

SÉSAMO-PINTURAS RUPESTRES DE
PEÑA PIÑERA- CASTRO PIÑERA-
VALLE DE FINOLLEDO

Código: VE002

Localización: Vega de Espinareda, Sésamo, Valle de Finolledo

Municipio: Vega de Espinareda

Coordenadas: 42°44'18"N – 6°39'23"W // 42°43'09"N – 6°41'04"W

Distancia total: 10,5 km. (ida)

Tiempo Aproximado: 2 h. 30 min.

Punto de Inicio: Sésamo

Punto de Llegada: Valle de Finolledo

Recorrido: Lineal

Desnivel: 428 m.

Pendiente: 6.7%

Dificultad: Media

Tipo de Senda: Camino, pista.

Señalización: Carteles y otras señales



Puntos de Interés:

Aparte de los vestigios arqueológicos, existen otros puntos de interés como son el antiguo *corral de los lobos*, o los miradores interpretativos y merenderos dignos de un descanso.

El *Conjunto de arte rupestre de Peña Piñera*, declarado BIC, cuenta con una escasa interpretación, pero tiene cerrados los puntos donde se pueden observar detenidamente las pinturas (un tanto expoliadas). Además el *Castro de Piñera*, en lo alto de la loma, no se encuentra excavado, pero existe la voluntad de declararlo también BIC para su protección. Los pinares seteros, el paisaje fluvial, y el imponente farallón rocoso son junto a la Playa fluvial, el puente romano y el Monasterio San Andrés de Vega, puntos de obligada visita.



Descripción del Trazado:

Comienza nuestra ruta en el pueblo de Sésamo, tomando un desvío a la izquierda que indica *Pintura Rupestres*, hasta llegar al camino de tierra. Desde aquí unos 3,5 km nos separan del corral de lobos y merendero, donde aparcar si vamos en coche.

Una vez aquí, tomamos el sendero junto al área recreativa que discurre bajo el farallón rocoso donde se encuentran las antiguas pinturas rupestres (es conveniente fijarse en los lugares habilitados para ello, pues no son fáciles de ver, respetando los cierres y teniendo en cuenta que el expolio es un delito). Desde aquí continuamos hasta salir de nuevo a la pista forestal, que nos lleva al mirador interpretativo de la zona.

Seguimos hacia adelante, para encontrarnos con un cruce, en el que tomaremos el camino de la izquierda. Un poco más adelante, de nuevo se bifurca el camino, en esta ocasión cogeremos el de la derecha, que nos lleva en apenas 700 metros hacia la loma, en la que

debemos desviarnos un poco hacia la derecha (por la pista) para llegar a la una cumbre, donde se encuentra en Castro de Piñera. Este espacio arqueológico no encuentra excavado por lo que podemos pasar sin verlo, si no estamos acostumbrados. Volvemos al camino principal, en el que justo después debemos tomar la pista que desciende hacia la izquierda. Desde aquí, cualquiera de las pistas nos lleva hacia el Valle de Finolledo. En nuestro caso hemos optado por una un poco más larga zigzagueando hasta llegar cerca del Alto de san Bartolo.

Otros datos de interés:

El acceso por carretera se hace desde Vega de Espinareda, cabeza de Ayuntamiento que da acceso a Sésamo, donde justo a la entrada parte una calle hacia la izquierda, en el que si nos fijamos están indicadas las pinturas (el cartel es pequeño, conviene ir despacio), hasta llegar al camino de tierra.

Tanto en Vega de Espinareda, como en Sésamo existen establecimientos hosteleros suficientes, para dormir y comer, así como para comprar y disfrutar del ocio de la zona. En Valle de Finolledo existen alojamientos rurales.

Hasta Vega de Espinareda, se puede llegar en autobús desde Ponferrada.

La farmacia más cercana es la de Vega de Espinareda. El Centro de Salud también en Vega de Espinareda, aunque algunos días

de forma puntual también hay médico en el Valle de Finolledo. Las urgencias se atienden en el Centro de Fabero.

Oficinas de Turismo: Vega de Espinareda es la más cercana.

Otros/Notas:

No existen demasiados puntos de agua, conviene lleva cantimplora. Se puede hacer al revés. Las pinturas rupestres han sido víctimas del expolio por lo que es difícil verlas si no se está atento.

Recursos Web:

- <http://www.vegadeespinareda.org/portada/>
- <http://www.vegadeespinareda.com/Pinturas%20rupestres/pinturasrupestres.htm>

